

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 10

Сергеев В.И.
24.09.2024



Утверждаю



МЕНЮ
"27" *сентября* 2024 г.

ЗАВТРАК

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккал
1. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ИКРОЙ ИЗ КАБАЧКОВ	1180	59,00р.	243,20
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,50р.	64,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	4,50р.	68,90
4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	26,00р.	110,50
	итого:	95,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		487,40

ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккал
1. СВЕКОЛЬНИК	1250	15,80р.	165,80
2. ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ)	1150	12,50р.	259,00
3. ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	190	23,20р.	229,80
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	8,00р.	50,30
5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
	итого:	65,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		819,80

ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккал
1. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ИКРОЙ ИЗ КАБАЧКОВ	1250	69,80р.	314,70
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,50р.	64,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
4. МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	115	14,20р.	112,20
	итого:	95,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		606,60

дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		110,50

ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккал
1. СВЕКОЛЬНИК	1280	15,80р.	185,70
2. ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ)	1180	12,50р.	311,00
3. ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	1100	23,20р.	255,20
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	8,00р.	50,30
5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
	итого:	65,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		917,10

Повар

В.И. Сергеев

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 19

Сиренко В.А.

27.04.2024



Утверждаю:

Ольга Анатольевна

Анатолю

Анатолю

Анатолю

Анатолю

Анатолю

Анатолю

Анатолю

Анатолю

Анатолю

Анатолю

Анатолю

Анатолю

Анатолю

Анатолю

Анатолю

Анатолю

Анатолю

Анатолю

Анатолю

Анатолю

Анатолю

Анатолю

Анатолю

Анатолю

Анатолю

Анатолю

Анатолю

Анатолю

Анатолю

Анатолю

Анатолю

Анатолю

Анатолю

Анатолю

Анатолю

Анатолю

Анатолю

Анатолю

Анатолю

Анатолю

Анатолю

Анатолю

Анатолю

Анатолю

Анатолю

Анатолю

Анатолю

Анатолю

Анатолю

Анатолю

Анатолю

Анатолю

Анатолю

Анатолю

Анатолю

Анатолю

Анатолю

Анатолю

Анатолю

Анатолю

Анатолю

Анатолю

Анатолю

Анатолю

Анатолю

Анатолю

Анатолю

Анатолю

Анатолю

Анатолю

Анатолю

Анатолю

Анатолю

МЕНЮ НА ВЫБОР

" 27 " апреля 20 24 г.

ЗАВТРАК НА ВЫБОР

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕС	1200	49,50р.	285,2
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,50р.	64,80
2. БАТОН	130	4,50р.	78,60
3. МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	110	9,50р.	74,80
4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	26,00р.	110,50
	итого:	95,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		613,90

ЗАВТРАК НА ВЫБОР

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕС	1285	68,80р.	406
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,50р.	64,80
3. БАТОН	150	6,50р.	131,00
3. МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	115	14,20р.	112,20
	итого:	95,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак			714,00

дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		824,50

Повар

С. С. Ваутович