

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №

Утверждаю



МЕНЮ

"24" января 2025 г.

ЗАВТРАК

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. ВАРЕНИКИ ОТВАРНЫЕ С ТВОРОГОМ	1150	45,40р.	201,60
2. СОУС МОЛОЧНЫЙ	150	13,60р.	77,60
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,50р.	64,80
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	4,50р.	68,90
5. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	26,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	итого:	95,00р.	
	ккалл		523,40

ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

1. СУП С КЛЕЦКАМИ	1250	18,30р.	197,30
2. ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	1250	33,20р.	442,85
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	225	5,50р.	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	8,00р.	50,30
энергетическая ценность итого за обед	итого:	65,00р.	
	ккалл		805,35

ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. ВАРЕНИКИ ОТВАРНЫЕ С ТВОРОГОМ	1200	56,80р.	268,10
2. СОУС МОЛОЧНЫЙ	1100	27,20р.	155,20
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,50р.	64,80
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
энергетическая ценность итого за завтрак	итого:	95,00р.	
	ккалл		603,00

дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак			110,50
	ккалл		110,50

ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

1. СУП С КЛЕЦКАМИ	1280	18,30р.	220,40
2. ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	1280	33,20р.	496,00
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	225	5,50р.	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	8,00р.	50,30
энергетическая ценность итого за обед	итого:	65,00р.	
	ккалл		881,60

Повар

Сауткина

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 10

Сереженко О. И.
МЧ

Утверждаю:



МЕНЮ НА ВЫБОР

"14" января 2025

ЗАВТРАК НА ВЫБОР

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	1200	30,50р.	248,9
2. ГОРЯЧИЙ БУТЕРБРОД (МАСЛО, СЫР)	150	33,00р.	153,20
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,50р.	64,80
4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	26,00р.	110,50
	итого:	95,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		577,40

ЗАВТРАК НА ВЫБОР

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	1285	56,50р.	368,3
2. ГОРЯЧИЙ БУТЕРБРОД (МАСЛО, СЫР)	150	33,00р.	153,20
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,50р.	64,80
	итого:	95,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак			586,3

дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		696,80

Повар

Савткина