

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 10

Сергей В. С.

Утверждаю

**МЕНЮ**

"13" января 2015 г.

**ЗАВТРАК****1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)**

	выход	цена	ккал
1. КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	1200	49,50р.	249,60
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	4,50р.	68,90
3. МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	110	9,50р.	74,80
5. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,50р.	64,80
1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	26,00р.	110,50
	<b>итого:</b>	<b>95,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		<b>568,60</b>

**ОБЕД****дети льготной категории (7-11 лет)**

1. СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	1250	12,30р.	158,40
2. КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	1150	12,50р.	242,40
4. КОТЛЕТА МЯСНАЯ	245	26,70р.	254,10
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	225	5,50р.	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	8,00р.	50,30
	<b>итого:</b>	<b>65,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		<b>820,10</b>

**ЗАВТРАК****дети льготной категории (12-18 лет)**

	выход	цена	ккал
1. КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	1285	69,80р.	366,20
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
3. МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	115	14,20р.	112,20
5. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,50р.	64,80
	<b>итого:</b>	<b>95,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		<b>658,10</b>

**дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)**

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		<b>768,60</b>

**ОБЕД****дети льготной категории (12-18 лет)**

	выход	цена	ккал
1. СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	1280	12,30р.	177,40
2. КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	1180	12,50р.	290,90
4. КОТЛЕТА МЯСНАЯ	250	26,70р.	282,50
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	225	5,50р.	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	8,00р.	50,30
	<b>итого:</b>	<b>65,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		<b>916,00</b>

Повар

С. С. Смирнова



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №

*Среды 10 0 1*  
*Вас*

Утверждаю:



**МЕНЮ**

"13" *января* 2025 г.

**ЗАВТРАК 2-я СМЕНА**

*1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)*

	выход	цена	ккалл
1. ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ	1150	59,00р.	337,9
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,50р.	64,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	4,50р.	68,90
4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	26,00р.	110,50
	<b>итого:</b>	<b>95,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		<b>582,10</b>

**ОБЕД**

*дети льготной категории (7-11 лет)*

1. СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	1250	12,30р.	158,40
2. КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	1150	12,50р.	242,40
4. КОТЛЕТА МЯСНАЯ	245	26,70р.	254,10
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	225	5,50р.	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	8,00р.	50,30
	<b>итого:</b>	<b>65,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за обед	ккалл		<b>820,10</b>

**ЗАВТРАК 2-я СМЕНА**

*дети льготной категории (12-18 лет)*

	выход	цена	
1. ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ	1300	84,00р.	524,7
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,50р.	64,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
	<b>итого:</b>	<b>95,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за завтрак			<b>704,43</b>

*дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)*

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		<b>814,93</b>

**ОБЕД**

*дети льготной категории (12-18 лет)*

	выход	цена	
1. СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	1280	12,30р.	177,40
2. КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	1180	12,50р.	290,90
4. КОТЛЕТА МЯСНАЯ	250	26,70р.	282,50
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	225	5,50р.	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	8,00р.	50,30
	<b>итого:</b>	<b>65,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за обед	ккалл		<b>916,00</b>

Повар

*Васильева*



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 10

Утверждаю:



## МЕНЮ НА ВЫБОР

"13" *января* 20*25*г.

### ЗАВТРАК НА ВЫБОР

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. МАКАРОНЫ С СЫРОМ	<b>1150</b>	<b>59,00р.</b>	<b>281,00</b>
2. ЧАЙ С САХАРОМ	<b>1200</b>	<b>5,50р.</b>	<b>64,80</b>
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	<b>130</b>	<b>4,50р.</b>	<b>68,90</b>
4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	<b>1/200</b>	<b>26,00р.</b>	<b>110,50</b>
	<b>итого:</b>	<b>95,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		<b>525,20</b>

### ЗАВТРАК НА ВЫБОР

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. МАКАРОНЫ С СЫРОМ	<b>1250</b>	<b>71,50р.</b>	<b>377,20</b>
2. ЧАЙ С САХАРОМ	<b>1200</b>	<b>5,50р.</b>	<b>64,80</b>
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	<b>150</b>	<b>5,50р.</b>	<b>114,90</b>
4. ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	<b>150</b>	<b>12,50р.</b>	<b>59,50</b>
	<b>итого:</b>	<b>95,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		<b>616,40</b>

дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	<b>1/200</b>	<b>0,00р.</b>	<b>110,50</b>
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		<b>726,90</b>

Повар

*ср. Сертукеева*