

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 10

*Средина О.В. Овф*

08.06.2024

Утверждаю:



## МЕНЮ

"18" *июня* 2024 г.

### ЗАВТРАК

#### 1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккал
1. ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	1/50	49,50р.	264,10
2. ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	1/30	9,50р.	35,70
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/30	4,50р.	68,90
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1/200	5,50р.	64,80
4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	26,00р.	110,50
	<b>итого:</b>	<b>95,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		<b>544,00</b>

### ОБЕД

#### дети льготной категории (7-11 лет)

1. БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	1/250	13,50р.	153,80
2. ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ	1/50	11,50р.	201,70
3. ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	1/90	26,50р.	229,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	5,50р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	8,00р.	50,30
	<b>итого:</b>	<b>65,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		<b>750,50</b>

### ЗАВТРАК

#### дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккал
1. ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	1/250	71,50р.	410,70
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	5,50р.	114,90
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1/200	5,50р.	64,80
4. ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	1/50	12,50р.	59,50
	<b>итого:</b>	<b>95,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		<b>649,90</b>

#### дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		<b>760,40</b>

### ОБЕД

#### дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккал
1. БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	1/280	13,50р.	172,20
2. ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ	1/80	11,50р.	240,50
3. ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	1/90	26,50р.	264,90
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	5,50р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	8,00р.	50,30
	<b>итого:</b>	<b>65,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		<b>842,80</b>

Повар *Ср. Рукоткина*

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №

Утверждаю



**МЕНЮ НА ВЫБОР**

" 08 " *сентябрь* 20*24* г.

**ЗАВТРАК НА ВЫБОР**

**1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)**

	выход	цена	ккалл
1. КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	<b>1200</b>	<b>49,50р.</b>	<b>274,70</b>
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	<b>130</b>	<b>4,50р.</b>	<b>68,90</b>
3. ЧАЙ С САХАРОМ	<b>1200</b>	<b>5,50р.</b>	<b>64,80</b>
4. МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	<b>110</b>	<b>9,50р.</b>	<b>74,80</b>
5. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	<b>1/200</b>	<b>26,00р.</b>	<b>110,50</b>
	<b>итого:</b>	<b>95,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		<b>593,70</b>

**ЗАВТРАК НА ВЫБОР**

**дети льготной категории (12-18 лет)**

	выход	цена	ккалл
1. КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	<b>1285</b>	<b>69,80р.</b>	<b>391,10</b>
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	<b>150</b>	<b>5,50р.</b>	<b>114,90</b>
3. ЧАЙ С САХАРОМ	<b>1200</b>	<b>5,50р.</b>	<b>64,80</b>
4. МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	<b>115</b>	<b>14,20р.</b>	<b>112,20</b>
	<b>итого:</b>	<b>95,00р.</b>	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		<b>683,00</b>

**дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)**

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	<b>1/200</b>	<b>0,00р.</b>	<b>110,50</b>
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		<b>793,50</b>

Повар

*В. В. Витуснев*