

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 10

Сергей Владимирович
06.05.2024

МЕНЮ

"06" мая

2024 г.

Утверждаю:



ЗАВТРАК

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	1200	40,80р.	234,6
2. КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	1200	15,50р.	59,20
3. БАТОН	130	5,50р.	78,60
4. СЫР ПОРЦИЯМИ	110	7,20р.	36,40
1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	26,00р.	110,50
итого:		95,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		519,30

ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. СВЕКОЛЬНИК	1250	15,80р.	165,80
2. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	1150	11,50р.	190,40
3. БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	190	24,20р.	154,70
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	8,00р.	50,30
итого:		65,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		676,10

ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	1280	51,60р.	352,1
2. КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	1200	15,50р.	59,20
3. БАТОН	150	6,50р.	131,00
1. МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	115	14,20р.	112,20
4. СЫР ПОРЦИЯМИ	110	7,20р.	36,40
итого:		95,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		690,90

дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		801,40

ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. СВЕКОЛЬНИК	1280	15,80р.	209,60
2. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	1180	11,50р.	238,40
3. БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	1100	24,20р.	218,10
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	8,00р.	50,30
итого:		65,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		831,30

Повар

В. В. Виткина



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 10

Серегина О.В.
06.05.2024



Утверждаю:

Солеску Ольга Анатольевна

МЕНЮ

"06" мая 2024 г.

ЗАВТРАК НА ВЫБОР

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ИКРОЙ ИЗ КАБАЧКОВ	1180	59,00р.	243,20
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,50р.	64,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	4,50р.	68,90
4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	26,00р.	110,50
	итого:	95,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		487,40

ЗАВТРАК НА ВЫБОР

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ИКРОЙ ИЗ КАБАЧКОВ	1250	69,80р.	314,70
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,50р.	64,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
4. МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	115	14,20р.	112,20
	итого:	95,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		606,60

дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		117,10

Повар *С.* *Васильева*

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 10

Утверждаю:



МЕНЮ

"06" мая 2024 г.

ЗАВТРАК 2-я СМЕНА

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	1200	59,00р.	387,50
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,50р.	64,80
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	4,50р.	68,90
1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	26,00р.	110,50
итого:			95,00р.
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		631,70

ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. СВЕКОЛЬНИК	1250	15,80р.	165,80
2. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	1150	11,50р.	190,40
3. БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	190	24,20р.	154,70
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	8,00р.	50,30
итого:			65,00р.
энергетическая ценность итого за обед	ккалл		676,10

ЗАВТРАК 2-я СМЕНА

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	1300	84,00р.	387,50
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,50р.	64,80
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
итого:			95,00р.
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		567,20

дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккалл		677,70

ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. СВЕКОЛЬНИК	1280	15,80р.	209,60
2. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	1180	11,50р.	238,40
3. БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	1100	24,20р.	218,10
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	8,00р.	50,30
итого:			65,00р.
энергетическая ценность итого за обед	ккалл		831,30

Повар

С.С. Виткина