

Согласовано

В.В. Суренко

03.11.2021



МЕНЮ ЗАВТРАКИ

12-18 лет (5-11 класс)

Утверждаю

А.А. Анатольевна



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 250	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСОСЫПЧАТАЯ 180	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 250	ПЛОВ 250	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ 250	РИС ОТВАРНОЙ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 250
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ 120	ГУЛЯШ ИЗ КУР 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 100	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 60	ГУЛЯШ ИЗ КУР 100	ЧАЙ С САХАРОМ 200
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ТОРЦИОННОЕ 15	ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	МАСЛО (ТОРЦИОНЫ) 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БЫР (ТОРЦИОНЫ) 15	ЧАЙ С САХАРОМ 200	МАСЛО (ТОРЦИОНЫ) 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАН НОЕ 200
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50		ЧАЙ С САХАРОМ 200		БЫР (ТОРЦИОНЫ) 15				

Согласовано *А.А. Сидорова*
03.11.2012 г.



МЕНЮ 2 СМЕНА

7-11 лет (1-4 класс)

Утверждаю *Ольга Анатольевна*
 Директор
 ФГБУН «Федеральный научный центр питания, биохимии и безопасности пищевых продуктов»



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
РИС ОТВАРНОЙ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ 150	ПЛОВ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	РИС ОТВАРНОЙ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ГОЛУЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 200
ГУЛЯШ ИЗ КУР 90	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 90	ГУЛЯШ ИЗ КУР 90	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №327 90	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 90	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 90	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 90	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУР 90	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ МОЛОКО 200
МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 200	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 200	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 200	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 200		МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 200	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 200	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 200	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 200	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ 200
Обед									
СУП ГОРОХОВЫЙ 250	СУП С КЛЕЦКАМИ 250	СВЕКОЛЬНИК 250	СУП КАРТОВЕЛЬНЫЙ С КРУТОЙ (ГРЕЧНЕВАЯ) 250	СУП ПОЛЕВОЙ 250	СВЕКОЛЬНИК 250	СУП РЫБНЫЙ 250	СУП ГОРОХОВЫЙ 250	ЩИ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТФЕЛЕМ 250
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	СОЛЯНКА СБОРНАЯ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	СОЛЯНКА СБОРНАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 90	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 90	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 90	СОУС ОВОЩНОЙ С КУРЛИЕЙ 90	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 90	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
ЧАЙ С САХАРОМ 200			ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50		ЧАЙ С САХАРОМ 200

